

腎友聯對《醫管局藥物名冊》的意見

末期腎衰竭病人於不同的治療階段，均需要自費購買醫療用品、針劑或藥物。特別是接受腹膜透析的患者，每日要接受 3 至 5 次的透析治療，根本沒有能力出外就業，加上每月的醫療開支，大大增加病人及其家屬的經濟負擔。

腹膜透析患者治療時所需的透析液雖由醫管局免費供應，但病人仍要支付透析液的運費(每包收費由 \$2.45 至 \$3.5 不等)。另外，每次治療需要更換的消毒蓋亦要病人自費購買(每個收費由 \$3.7 至 \$4.3 不等)。加上其他的醫療消耗品，病人每月自費的醫療費用已接近 1,000 至 \$1,500 元不等。

公營醫院提供的血液透析服務，需每次收費 \$100，但患者每月的醫療費已接近 \$800 至 1,200 元。由於公營醫院提供的血液透析服務病床有限，不少病人需自費到非牟利血液透析中心 (每次 \$950 起)或私家醫院 (每日常 1,600 起)接受治療，每月的醫療費上萬元以上。

已接受腎臟移植的病人，需長期服食抗排斥藥物，以減少腎臟出現排斥的機會。醫管局雖有提供免費的抗排斥藥物，如類固醇，但副作用較多，故大部分的移植患者均需自費購買較新的抗排斥藥物，以減少藥物的副作用，提升病人的身體狀況及生活質素。

腹膜透析及血液透析患者如因血色素偏低而導致貧血者，需要自費購買補血針，每月費用由數百至二千多元不等，視乎病人的血色素水平而定。但根據醫管局藥物名冊的指引，血色素水平低於 7.0g/dL 的患者方可免費注射補血針(男、女的正常水平值為 13.5 及 11.5g/dL)。建議醫管局放寬對補血針的資助，讓血色素水平低於 9.0g/dL 的腎病患者免費注射補血針。此舉將可大大提升腎病患者的生活質素，改善因貧血而導致暈眩、疲倦等副作用。亦可改善腎病患者的身體狀況，隨時準備接受腎臟移植手術。

現時醫院管理局一般處方抗排斥藥物的種類及收費：

藥物種類	副作用	藥物名稱	費用
類固醇 Corticosteroid	高血壓、高血糖、高膽固醇、骨質疏鬆、消化道潰瘍、影響發育等。	潑尼松龍 Prednisolone	每次覆診期 \$10
環孢菌素 A Cyclosporin A	高血壓、損害腎功能、高血脂、牙齦增生、多毛症、手震等。	Sandimmun Neoral®	每次覆診期 \$10
硫唑嘌呤 Azathioprine	抑制骨髓，導致白血球、紅血球及血小板減少，損害肝功能、胰腺炎、脫髮、增加受感染的機會等。	依木蘭® Imuran®	每次覆診期 \$10
麥考酚酸 Mycophen	此藥的作用與硫唑嘌呤相似，但較優勝；它的排斥率比後者少，加上有較佳的耐受性(只有輕微的骨髓抑制)。	Cellcept® Myfortic®	250mg: \$13.28 粒 500mg: \$26.56 粒 180mg: \$13.53 粒 360mg: \$26.02 粒

他克莫司 Tacrolimus	此藥與環孢素相似，但藥力較強，排斥率亦較低此藥。不會引致多毛症或牙齦增生(因此不會影響儀容)，但出現糖尿病的比率則較環孢素高，必要時需服用糖尿藥來控制。	Prograf®	0.5mg: \$16.94 粒 1mg: \$27.95 粒
西羅莫司 Sirolimus	此藥為最新用於預防急性腎臟排斥的藥物，不會引致腎臟破壞及嚴重高血壓，但亦會提高膽固醇及甘油三酯的水平。	Rapamune®	1mg: \$41.80 粒

現時全港有超過 1,500 名末期腎衰竭患者等候腎臟移植的機會，平均輪候時間為 68.24 個月，而醫管局花費在每次移植手術的支出數以十萬計。希望醫管局在檢討名冊時，考慮增加對已接受移植腎友的資助，免費提供較新、副作用較少的抗排斥藥物，既可增加移植腎臟的存活率，亦可大大提升腎友的身體狀況，減少入院及引發其他併發症的機會，長遠而言絕對可以減輕對醫療系統的需求。

腎科對一般性的用藥如血壓、降磷質和補肝藥等，一般會從標準藥物開始，每種一次只 \$10，但如醫院管理局檢討名冊時，便應適量地把治療效益較多或副作用較少，但價格接近或較貴的藥物予以採納，逐步淘汰可能市面上早已棄用的舊藥。

正接受不同治療的腎病患者，每月需自費的醫療開支均以千元計，惟此類支出並非一次性，而是由其罹患末期腎衰竭開始，便需要一直支付至其終老，對於腎病患者及其家屬而言確實是一個沉重的負擔。故希望醫院管理局在檢討藥物名冊時，考慮將腎病患者常用的藥物列為通用藥物，以減輕病人在藥物上的支出。

腎病患者因治療及藥物副作用而引發不同的併發症，如心血管疾病、糖尿病、骨質病變等。但非本科病人服用其他病科的專用藥物時，便需要自費購買，故很多腎病病人仍要自費購買降血壓藥、吸磷丸、補肝藥等等，大大增加病人在藥物上的開支。

末期腎衰竭患者，包括腹膜透析、血液透析及腎臟移植病人，均不被界定為殘疾人士，故未能申領政府的傷殘津貼，補貼自費藥物的開支。故希望有關方面積極研究，有關的自購藥物由政府補貼若干百分比的可能性。或提供稅務扣減，以減輕病人及其家庭的經濟負擔。