

## 腎友聯 末期腎衰竭患者的生活需要

2006年4月4日

### 前言

腎友聯是由十間公立醫院的腎病小組組成的聯會。根據醫院管理局公佈數字，香港每年約有 6,000 名腎病病人需要在醫管局轄下的醫院接受透析治療，包括洗血、洗肚及洗腎後的服務。據統計，香港每年均有近 1,000 名的末期腎衰竭新病人需要接受透析治療或腎臟移植手術。

這群「有手有腳」、「看上去好人好者」的長期病患者，醫生卻根據社署的指引，認為他們沒有失去百份之一百工作能力，故甚少病人能成功領取傷殘津貼。現時綜合職業復康中心或支援性就業又未能提供適切的服務，而一般的職業再培訓服務或者勞工處展能就業科又認為病人身體狀況不穩定，不宜工作。病人又因與家人同住，不合申請資格綜援金。這些病人夾在狹縫裏，他們的處境如果得不到社會的認識和協助，問題只會越來越嚴重。

### 末期腎衰竭患者因疾病而帶來的各種影響：

1. 末期腎衰竭患者的工作能力直接受他們的身體狀況影響，他們容易疲倦、身體虛弱、容易生病、擔心細菌感染等，嚴重影響他們可選擇的職業，特別是低學歷及從事勞動工作的患者。
2. 正接受腹膜透析的病友，每天「洗肚」兩至三次，每次一至兩小時，因患者需要在一個十分清潔和私隱的地方進行換水，大部分的僱主根本不能安排合適的工作環境、工作時間和工種給患者，腎病患者就算有工作都只是輕省的，兼職或者自由工作的方式，嚴重限制了患者謀生的機會。
3. 正接受血液透析的病友，每星期需要在醫院進行兩至三次透析治療，每次治療加休息便需要一天時間，在職患者對於長時間定期請假回醫院接受治療存在很大困難。
4. 已接受腎臟移植的患者，表面上雖與一般人無異，但他們需要面對長期服抗排斥藥所帶來的副作用，例如：高血壓、骨質疏鬆、白內障等；同時面對排斥及各種併發症的可能，對身心構成沉重的壓力。
5. 社會普遍上對腎病缺乏認識，加上部分僱主擔心患者經常請假、面容灰暗，狀態不穩，亦影響患者找尋工作的機會。

### 因末期腎衰竭而帶來的特別支出

1. 腎病是一輩子的疾病，雖然醫院有提供「洗肚水」及部分的藥物，但患者每月耗在醫療及相關的開支平均達二千元，當中包括購買消毒用品、消毒蓋、消耗品、「洗肚水」運費、乘車往返醫院的交通費、覆診及住院費、藥費等，對患者及其家庭經濟造成沉重的負擔。

### 腎病患者未能申領綜援的原因

1. 患者因患病而失去謀生及部分自我照顧能力，故必需與家人同住，但家庭總收入往往超過申領入息上限。
2. 患者多在患病後失業，故可能尚有少量保險金、強積金等積蓄。

**機構：腎友聯**

**聯絡：Joey Chan (8100-0821)**